

" согласовано "

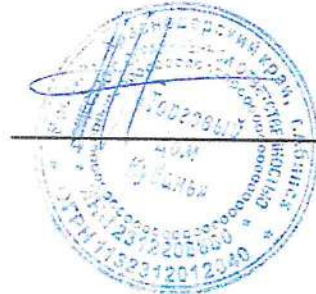
Директор МБОУ СОШ №29
И.И. В. Мелова

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор ООО "Торговый дом Кубань"



И.И. Мелова



А.Л. Жваков

Россия Краснодарский край

ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ И ПОЛДНИКОВ
ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИЕ

ПЕРИОД: ЗИМА - ВЕСНА

2023 - __ г.г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

меню разработано согласно

СанПин 2.3 /2.4. 3590 - 20

2023 г.

Россия Краснодарский край

ПРИЛОЖЕНИЕ К ДЕСЯТИДНЕВНОМУ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ

ТАБЛИЦА ПОТРЕБНОСТИ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ, ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ

Возрастная категория: 12 лет и старше

1-я неделя

Сезон : зима - весна 2023 - ___ г.г.

№ сб. р-р г.изд.	ДЕНЬ 1-й Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Витамины (мг./сут.)				Минеральные вещества (мг)				№ ТК ТТК
			белки Б	жиры Ж	угле- воды У	Энерг-ая ценность ккал	С	В1	В2	А	кальций Са	фосфор Р	магний Mg	железо Fe	
ЗАВТРАК															
236 / 21	Каша рисовая молочная жидкая	210	6,643	8,4	34,280	215,33	1,373	0,06	0,22	41,41	186,13	17,60	34,674	0,5	0
54-1з / 22г	сыр твёрдых сортов в нарезке	30	7	8,8	0,000	107,50	0,21	0,01	0,09	78,00	264	150	11	0,3	0
54-2пн / 22г	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,500	26,80	0,04	0	0,01	0,3	4,5	7,2	3,8	0,73	0
Пром.пр.	Кондитерские изделия (Печенье)	35	2,325	3,631	22,420	130,96	0,00	0,035	0,020	3,50	10,00	0,00	0,70	0,070	0
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	35	1,348	0,481	18,970	85,60	0	0,043	0,014	0,00	7	22,75	4,9	0,0385	0
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30	1,695	0,45	12,560	61,07	0,00	0,08	0,08	0,00	9,90	70,00	2,00	0,01	0
82 / 21	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,905	0,2	12,220	54,26	13,33	0,04	0,03	0	34	17	1,3	0,3	0
итого за завтрак		640	20,12	21,96	106,95	681,5	14,95	0,3	0,464	123,18	515,5	284,6	58,37	1,9485	
Норма по СанПин 25%			22,50	23,00	95,75	680,00	17,50	0,35	0,40	225,0	300	300	75,0	4,50	
отклонение от нормы (+ / -) %			-2,65	-1,13	2,92	0,06	-3,64	-5,86	4,00	-11,31	17,96	-1,29	-5,54	-14,18	
ОБЕД															
70 / 17	Овощи натуральные солёные (огурец)	60	0,48	0,06	1,02	6,60	2,1	0,06	0,06	0	13,8	14,4	8,4	0,36	0
113 / 21	Суп картофельный с бобовыми	250	6,3	3,575	14,6	115,75	4,75	0,162	0,15	17,50	35,325	89,25	34,38	2,02	0
373 / 21	Котлеты "Нежные"	120	12,451	12,821	7,363	244,08	0,84	0,017	0,13	102,00	201,0	20,6	44,40	2,86	0
143 / 17	Рагу из овощей	180	2,906	12,646	33,805	260,66	21,4	0,11	0,084	78,9	63,7	30,3	2,79	0,79	0
501 / 21	Сок фруктовый (персиковый)	200	1	0	23,4	97,60	1,2	0,004	0,004	0,000	30,4	36	0,8	1,80	0
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	60	2,31	0,825	32,52	146,75	0	0,0720	0,024	0,00	12	39	8,4	0,066	0
Пром.пр.	Хлеб ржаной	40	2,26	0,6	16,74	81,43	0	0,107	0,107	0,000	13,2	93,6	2,64	0,018	0
итого за обед		910	27,71	30,53	129,45	952,87	30,29	0,5318	0,6	198,4	369,43	323,15	101,81	7,914	
Норма по СанПин 35%			31,50	32,20	134,05	952,00	24,50	0,49	0,56	315,0	420	420	105	6,30	
отклонение от нормы (+ / -) %			-4,21	-1,82	-1,20	0,03	8,27	2,99	0,06	-13,0	-4,2	-8,1	-1,07	8,97	
ПОЛДНИК															
465 / 21	Кофейный напиток с молоком	200	5,20	4,75	17,88	135,25	1,04	0,06	0,25	26,45	215,5	172,8	34,8	0,809	0
ТТК / 3 / 17	Бутерброд с сыром	20 / 30	4,18	4,20	14,20	78,95	0,17	0,002	0,15	32,50	98,63	110,88	15,95	0,039	0
82 / 21	Фрукты свежие (банан)	140	0,48	0,48	11,76	56,40	14	0,056	0,07	0,00	11,2	39,2	51,24	0,84	0
итого за полдник		390	9,86	9,428	43,84	270,60	15,207	0,12	0,47	58,954	325,33	322,88	101,99	1,69	
Норма по СанПин 10%			9,00	9,20	38,30	272,00	7,00	0,14	0,16	90,00	120	120	30,0	1,80	
отклонение от нормы (+ / -) %			0,96	0,25	1,45	-0,05	11,72	-1,57	19,38	-3,45	17,1	16,9	24,0	-0,62	

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД	47,82	52,49	236,40	1634	45,24	0,80	1,03	321,58	885,0	608	160,2	9,9
Норма по СанПин 60%	54,00	55,20	229,80	1632,00	42,00	0,84	0,96	540,0	720	720	180	10,80
отклонение от нормы (+ / -) %	-6,86	-2,9	1,72	0,09	4,63	-2,87	4,06	-24,3	13,7	-9,4	-6,6	-5,2

ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК	37,57	39,96	173,29	1223	45,50	0,65	1,03	257,35	694,8	646,0	203,8	9,6
Норма по СанПин 45%	40,50	41,40	172,35	1224,00	31,50	0,63	0,72	405,0	540	540	135	8,10
отклонение от нормы (+ / -) %	-3,25	-1,57	0,24	-0,02	20,00	1,41	19,44	-16,41	12,90	8,84	22,93	8,34

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник	57,69	61,92	280,24	1905	60,4	0,92	1,50	380,53	1210,3	931	262,2	11,6
Норма по СанПин 70%	63,00	64,40	268,10	1904,00	49,00	0,98	1,12	630,0	840	840	210	12,60
отклонение от нормы (+ / -) %	-5,90	-2,70	3,17	0,04	16,35	-4,44	23,44	-27,72	30,86	7,55	17,39	-5,83

Россия Краснодарский край

ПРИЛОЖЕНИЕ К ДЕСЯТИДНЕВНОМУ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

для учащихся в общеобразовательном учреждении ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ

ТАБЛИЦА ПОТРЕБНОСТИ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ, ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ

Возрастная категория: 12 лет и старше

1-я неделя

Сезон : зима - весна 2023 - __ г.г.

№ сб. р-р г.изд.	ДЕНЬ 2 - й Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Витамины (мг./сут.)				Минеральные вещества (мг)				№ ТК ТТК
			белки Б	жиры Ж	угле- воды У	Энерг-ая ценность ккал	С	В1	В2	А	кальций Са	фосфор Р	магний Mg	железо Fe	
ЗАВТРАК															
223 / 17	Запеканка из творога / и джем	160 / 40	30,11	12,37	39,01	387,78	1,136	0,07	0,28	59,400	201,6	32,037	3,6872	1,208	0
460/21	Чай с молоком	200	3,10	2,20	10,95	75,70	0,58	0,02	0,014	13,7	112,7	88,8	17,90	1,165	0
14 / 17	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,09	0	0,0001	0,0001	4,00	0,24	0,3	0	0,002	0
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	40	1,54	0,55	21,68	97,83	0	0,0480	0,016	0,00	8	26	5,6	0,040	0
338 / 17	Фрукты свежие (яблоко)	115	0,46	0,46	11,27	54,05	10	0,03	0,02	0,000	16	11	9	2,2	0
итого за завтрак		565	35,29	22,826	83,04	681,45	11,72	0,2	0,33	77,05	338,54	158,14	36,19	4,62	
Норма по СанПин		25%	22,50	23,00	95,75	680,00	17,50	0,35	0,40	225,0	300	300	75,0	4,50	
отклонение от нормы (+ / -) %			14,21	-0,19	-3,32	0,05	-8,26	-12,99	-4,37	-16,44	3,21	-11,82	-12,94	0,64	
ОБЕД															
150 / 21	Икра кабачковая (пром. производства)	60	1,14	5,34	4,62	70,80	4,2	0,012	0,023	0	24,6	22,2	9	0,4	0
98 / 21	Свекольник	250	2,018	5,0169	20,822	136,51	7	0,06	0,06	121,56	33,55	59,34	25,58	1,2	0
359/21	Печень, тушеная в соусе сметанном	120	18,45	16	20,96	291,61	12,30	0,110	0,100	638,16	34,8	41,64	19,2	8,82	0
392 / 21	Картофель отварной /и овощи отварные	90/90	3,84	3,6	16,2	112,80	12,3	0,12	0,13	14,0	28	81	4,2	1,12	0
54-1хн/22	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81,00	0,02	0	0	15,00	50	4,3	2,1	0,09	0
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	70	2,503	0,895	35,23	158,99	0	0,0840	0,028	0,00	14	45,5	9,8	0,07	0
Пром.пр.	Хлеб ржаной	50	2,825	0,75	20,94	101,00	0,00	0,13	0,13	0,00	16,50	116,67	3,33	0,02	0
итого за обед		930	31,28	31,602	138,57	952,7	35,8	0,5	0,5	788,7	201,0	370,6	73,2	11,7	
Норма по СанПин		35%	31,50	32,20	134,05	952,00	24,50	0,49	0,56	315,0	420	420	105	6,30	
отклонение от нормы (+ / -) %			-0,25	-0,65	1,18	0,03	16,17	2,07	-5,38	52,64	-18,3	-4,1	-10,6	30,1	
ПОЛДНИК															
54-46гн/22	Чай с яблоком и сахаром	200	0,348	0,048	7,726	32,828	0,5	0	0	0,85	65,4	12	6,6	1,3	0
276 / 17	Рулет с макаронами и / соус сметанный с томатом	110 / 20	8,514	8,156	17,855	175,88	0,32	0,05	0,106	19,400	54,5	17,500	17,7	0,967	0
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30	1,695	0,45	12,56	61,07	0,00	0,08	0,08	0,00	9,90	70,00	2,00	0,01	0
итого за полдник		360	10,56	8,654	38,14	269,778	0,820	0,13	0,186	20,250	129,8	99,50	26,30	2,277	
Норма по СанПин		10%	9,00	9,20	38,30	272,00	7,00	0,14	0,16	90,00	120	120	30,0	1,80	
отклонение от нормы			1,73	-0,59	-0,04	-0,08	-8,83	-0,71	1,63	-7,75	0,82	-1,71	-1,23	2,65	

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД	66,57	54,43	221,61	1634,16	47,54	0,69	0,80	865,77	539,49	528,78	109,40	16,33	
Норма по СанПин	60%	54,00	55,20	229,80	1632,00	42,00	0,84	0,96	540,0	720	720	180	10,80
отклонение от нормы (+ / -) %		13,96	-0,84	-2,14	0,08	7,91	-10,9	-9,74	36,20	-15,0	-15,9	-23,5	30,7

ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК	41,83	40,26	176,71	1222,49	36,64	0,65	0,66	808,97	330,75	470,15	99,51	13,99	
Норма по СанПин	45%	40,50	41,40	172,35	1224,00	31,50	0,63	0,72	405,0	540	540	135	8,10
отклонение от нормы (+ / -) %		1,48	-1,24	1,14	-0,06	7,34	1,4	-3,75	44,89	-17,4	-5,8	-11,8	32,7

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник	77,13	63,08	259,75	1903,94	48,36	0,82	0,99	886,0	669,3	628,3	135,7	18,61	
Норма по СанПин	70%	63,00	64,40	268,10	1904,00	49,00	0,98	1,12	630,0	840	840	210	12,60
отклонение от нормы (+ / -) %		15,69	-1,4	-2,18	0,00	-0,9	-11,6	-8,12	28,45	-14,2	-17,6	-24,8	33,4

Россия Краснодарский край
ПРИЛОЖЕНИЕ К ДЕСЯТИДНЕВНОМУ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ
ТАБЛИЦА ПОТРЕБНОСТИ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ, ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ

Возрастная категория: 12 лет и старше

1-я неделя

Сезон : зима - весна 2023 - __ г.г.

№ сб. р-р г.изд.	ДЕНЬ 3 - Й Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Витамины (мг./сут.)				Минеральные вещества (мг)				№ ТК ТТК
			белки Б	жиры Ж	угле- воды У	Энерг-ая ценность ккал	С	В1	В2	А	кальций Са	фосфор Р	магний Mg	железо Fe	
ЗАВТРАК															
54-203/22	Горошек зелёный (консервированный)	60	1,7	0,1	3,5	22,10	2,4	0,05	0,02	18,00	11	32	11	0,4	0
239/17	Тефтели рыбные	110 / 20	11,44	13,97	6,57	201,77	0,86	0,09	0,10	6,40	167,9	20,50	45,80	0,98	0
312 / 17	Пюре картофельное	180	3,68	5,76	24,5	164,70	21,8	0,02	0,133	0,000	44,4	10,4	33,3	1,2	0
501 / 21	Сок фруктовый (абрикосовый)	200	1	0	25,4	105,60	2,25	0,044	0,08	0,000	40	36	20	0,4	0
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50	1,93	0,69	27,1	122,29	0	0,0600	0,020	0,00	10	32,5	7	0,055	0
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30	1,695	0,45	12,56	61,07	0,00	0,08	0,08	0,00	9,90	70,00	2,00	0,01	0
итого за завтрак		650	21,45	20,970	99,63	677,53	27,31	0,3	0,43	24,40	283	201,40	119,1	3,05	
Норма по СанПин		25%	22,50	23,00	95,75	680,00	17,50	0,35	0,40	225,0	300	300	75,0	4,50	
отклонение от нормы (+ / -) %			-1,17	-2,21	1,01	-0,09	14,01	-0,43	1,94	-22,29	-1,40	-8,22	14,70	-8,08	
ОБЕД															
53 / 21	Икра секольная	60	0,9	2,16	5,1	43,20	4,44	0,012	0,01	0	16,8	24,6	12,6	0,726	0
93 / 21	Борщ из свежей капусты	250	1,3	4,375	6	68,50	7,15	0,02	0,025	0,00	37,5	46,9	19,3	0,98	0
54-2м /22	Гуляш из говядины	50 / 50	14,592	14,439	3,038	201,29	1,232	0,035	0,1	23,10	12,647	14,414	20,451	1,15	0
303 /17	Каша вязкая (ячневая)	180	2,66	6,196	34,247	203,39	0,00	0,014	0,21	83,200	117	67,9	6,48	0,18	0
465 / 21	Кофейный напиток с молоком	200	5,204	4,748	17,877	135,25	1,04	0,06	0,25	26,45	215,5	172,8	34,8	0,809	0
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	70	2,503	0,895	35,23	158,98	0	0,0840	0,028	0,00	14	45,5	9,8	0,07	0
Пром.пр.	Хлеб ржаной	50	2,825	0,75	20,94	101,00	0,00	0,13	0,13	0,00	16,50	116,67	3,33	0,02	0
82/ 21	Фрукты свежие (банан)	100	0,34	0,34	8,4	40,29	10	0,04	0,05	0,000	8	28	36,6	0,6	0
итого за обед		1010	30,32	33,903	130,83	951,899	23,86	0,40	0,81	132,75	437,9	516,8	143,4	4,53	
Норма по СанПин		35%	31,50	32,20	134,05	952,00	24,50	0,49	0,56	315,0	420	420	105	6,30	
отклонение от нормы (+ / -) %			-1,31	1,85	-0,84	0,00	-0,91	-6,57	15,38	-20,25	1,50	8,07	12,79	-9,82	
ПОЛДНИК															
470 / 21	Кисломолочный напиток (Кефир (м	200	5,8	5	8	101	1,4	0,08	0,023	40,1	240,8	180,6	28,1	0,2	0
152 / 17 337/17	Котлеты морковные с творогом и / / соус яблочный	110 / 25	3,42	3,60	15,58	96,23	9,72	0,09	0,15	105,07	72,07	10,2	35,06	1,62	0
Пром.пр.	Хлеб пш. (батон)	32	1,232	0,608	16,448	72,352	0	0,035	0,035	0,00	6,08	20,8	4,16	0,038	0
итого за полдник		367	10,45	9,208	40,028	269,586	11,12	0,21	0,207	145,17	318,95	211,58	67,32	1,86	
Норма по СанПин		10%	9,00	9,20	38,30	272,00	7,00	0,14	0,16	90,00	120	120	30,0	1,80	
отклонение от нормы (+ / -) %			1,61	0,01	0,45	-0,09	5,88	4,64	2,94	6,13	16,58	7,63	12,44	0,33	

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД	51,77	54,87	230,46	1629,43	51,17	0,74	1,24	157,15	721,1	718,2	262,5	7,58	
Норма по СанПин	60%	54,00	55,20	229,80	1632,00	42,00	0,84	0,96	540,0	720	720	180	10,80
отклонение от нормы (+ / -) %		-2,48	-0,36	0,17	-0,09	13,10	-7,00	17,31	-42,54	0,10	-0,15	27,49	-17,91

ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК	40,78	43,11	170,86	1221,49	34,98	0,60	1,01	277,9	756,9	728,4	210,7	6,39	
Норма по СанПин	45%	40,50	41,40	172,35	1224,00	31,50	0,63	0,72	405,0	540	540	135	8,10
отклонение от нормы (+ / -) %		0,31	1,86	-0,39	-0,09	4,97	-1,93	18,31	-14,12	18,07	15,70	25,23	-9,49

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник	62,22	64,08	270,49	1899,0	62,29	0,9	1,4	302,3	1040	930	329,8	9,44	
Норма по СанПин	70%	63,00	64,40	268,10	1904,00	49,00	0,98	1,12	630,0	840	840	210	12,60
отклонение от нормы (+ / -) %		-0,87	-0,35	0,62	-0,18	18,98	-2,36	20,25	-36,41	16,67	7,48	39,93	-17,58

ПРИЛОЖЕНИЕ К ДЕСЯТИДНЕВНОМУ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

для учащихся в общеобразовательном учреждении ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ

ТАБЛИЦА ПОТРЕБНОСТИ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ, ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ

Возрастная категория: 12 лет и старше

1-я неделя

Сезон: зима - весна 2023 - __ г.г.

№ сб. р-р г.изд.	ДЕНЬ 4 - й Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Витамины (мг./сут.)				Минеральные вещества (мг)				№ ТК ТТК
			белки Б	жиры Ж	угле- воды У	Энерг-ая ценность ккал	С	В1	В2	А	кальций Са	фосфор Р	магний Mg	железо Fe	
ЗАВТРАК															
149 / 21	Овощи консервированный порциями (капуста квашеная)	60	1,03	3,00	5,08	51,42	11,89	0,01	0,0162	0	31,35	20,37	9,61	0,4	0
265 / 17	Плов	205	10,13	18,06	30,48	352,99	1,75	0,08	0,02	301,76	24	20,95	22,3	1,67	0
494 / 21	Компот из плодов или ягод сушёных	200	0,30	0,01	17,50	72,00	2,1	0	0	0	16,36	10,7	4,3	0,062	0
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50	1,93	0,69	27,10	122,29	0	0,0600	0,020	0,00	10	32,5	7	0,055	0
Пром.пр.	Хлеб ржаной	40	2,26	0,60	16,74	81,43	0	0,107	0,107	0,000	13,2	93,6	2,64	0,018	0
итого за завтрак		555	15,64	22,36	96,90	680,12	15,74	0,26	0,16	301,76	94,91	178,1	45,85	2,205	
Норма по СанПин 25%			22,50	23,00	95,75	680,00	17,50	0,35	0,40	225,0	300	300	75,0	4,50	
отклонение от нормы (+ / -) %			-7,62	-0,70	0,30	0,00	-2,51	-6,64	-14,80	8,53	-17,09	-10,16	-9,72	-12,75	
ОБЕД															
54 / 21	Икра морковная	60	0,84	2,28	3,90	39,60	1,3125	0,03	0,04	79,26	16,35	32,25	21,75	0,4	0
ТК/115/21	Суп картофельный с клёцками	250	4,25	4,82	15,69	123,14	4,7	0,08	0,08	138,8	36,01	65,13	18,83	0,76	0
341 / 21	Котлеты "Пермские"	100	16,83	13,812	12,75	242,50	0	0,114	0,000	47,00	50	170	23	2,67	0
127 / 17	Картофель в молоке	180	3,92	6,936	27,60	178,34	10,21	0,17	0,18	39,6	75,24	96,24	3,12	0,4	0
501/21	Сок фруктовый (яблочный)	200	1,00	0,2	20,20	86,00	4	0,02	0,02	0,000	14	14	8	0,28	0
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	60	2,31	0,82	32,52	146,75	0	0,0720	0,024	0,00	12	39	8,4	0,066	0
Пром.пр.	Хлеб ржаной	40	2,26	0,6	16,74	81,43	0	0,107	0,107	0,000	13,2	93,6	2,64	0,018	0
338 / 17	Плоды свежие (яблоко)	120	0,48	0,48	11,76	53,28	12	0,0360	0,024	0,00	19,2	13,2	10,80	2,64	0
итого за обед		1010	31,89	29,948	141,161	951,04	32,22	0,63	0,48	304,62	236,0	523,4	96,54	7,234	
Норма по СанПин 35%			31,50	32,20	134,05	952,00	24,50	0,49	0,56	315,0	420	420	105	6,30	
отклонение от нормы (+ / -) %			0,43	-2,45	1,86	-0,04	11,03	9,93	-5,31	-1,15	-15,33	8,62	-2,82	5,19	
ПОЛДНИК															
54-3гн/22	Чай с лимоном и сахаром	200	0,4	0	6,75	28,60	1,18	0	0,02	0,53	9,2	12,1	6,4	1,1	0
301 / 21	Рыба запечённая с яйцом	115	0,805	3,335	9,775	117,30	1,04	0,08	0,130	37,840	37,72	159,51	22,2	1	0
Пром.пр.	Кондитерские изделия (Печенье)	20	1,14	3,289	8,545	70,03	0,00	0,015	0,010	1,50	4,35	0,00	0,30	0,032	0
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30	1,695	0,45	12,56	61,07	0,00	0,08	0,08	0,00	9,90	70,00	2,00	0,01	0
итого за полдник		365	4,04	7,074	37,63	277,00	2,220	0,18	0,240	39,870	61,17	241,6	30,90	2,142	
Норма по СанПин 10%			9,00	9,20	38,30	272,00	7,00	0,14	0,16	90,00	120	120	30,0	1,80	
отклонение от нормы (+ / -) %			-5,51	-2,31	-0,17	0,18	-6,83	2,50	5,00	-5,57	-4,90	10,13	0,30	1,90	

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД	47,53	52,31	238,06	1631,17	47,96	0,89	0,64	606,4	330,9	701,5	142,4	9,44
Норма по СанПин 60%	54,00	55,20	229,80	1632,00	42,00	0,84	0,96	540,0	720	720	180	10,80
отклонение от нормы (+ / -) %	-7,18	-3,14	2,16	-0,03	8,52	3,29	-20,11	7,38	-32,42	-1,54	-12,54	-7,56

ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК	35,93	37,02	178,79	1228,04	34,44	0,80	0,72	344,5	297,2	765,0	127,4	9,38
Норма по СанПин 45%	40,50	41,40	172,35	1224,00	31,50	0,63	0,72	405,0	540	540	135	8,10
отклонение от нормы (+ / -) %	-5,08	-4,76	1,68	0,15	4,20	12,43	-0,31	-6,72	-20,24	18,75	-2,52	7,09

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник	51,57	59,38	275,69	1908,16	50,18	1,06	0,88	646,3	392,1	943,2	173,3	11,58
Норма по СанПин 70%	63,00	64,40	268,10	1904,00	49,00	0,98	1,12	630,0	840	840	210	12,60
отклонение от нормы (+ / -) %	-12,70	-5,46	1,98	0,15	1,69	5,79	-15,11	1,81	-37,33	8,60	-12,24	-5,66

Россия Краснодарский край

ПРИЛОЖЕНИЕ К ДЕСЯТИДНЕВНОМУ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ

ТАБЛИЦА ПОТРЕБНОСТИ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ, ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ

Возрастная категория: 12 лет и старше

1-я неделя

Сезон : зима - весна 2023 - __ г.г.

№ сб. р-р г.изд.	ДЕНЬ 5 - й Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Витамины (мг./сут.)				Минеральные вещества (мг)				№ ТК ТТК
			белки Б	жиры Ж	угле- воды У	Энерг-ая ценность ккал	С	В1	В2	А	кальций Са	фосфор Р	магний Mg	железо Fe	
ЗАВТРАК															
70/17	Овощи натуральные солёные (огур)	60	0,48	0,06	1,02	6,60	2,67	0,008	0,02	0,780	21,15	24,75	12,75	0,8	0
235/17	Шницель рыбный натуральный	120	9,929	13,99	7,245	208,04	2,58	0,09	0,15	28,68	333,5	26,24	6,18	1,80	0
181/21	Картофель запечённый в сметанном соусе	180	6,578	12,006	26,658	216,01	3,6	0,12	0,165	54,00	78	10,2	2,76	0,852	0
ТТК485/21	Кисель из сока плодового или ягодного	200	0,727	0,114	32,675	134,63	2,14	0,01	0,010	0,045	22,773	21,657	7,27	2,1	0
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	30	1,155	0,413	16,26	73,38	0,00	0,08	0,08	0,00	9,90	70,00	2,00	0,01	0
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20	1,13	0,3	8,373	40,71	0,00	0,05	0,05	0,00	6,60	46,80	1,32	0,01	0
Итого за завтрак		610	20,00	26,88	92,23	679,37	10,99	0,36	0,48	83,51	472,0	199,6	32,3	5,57	
Норма по СанПин		25%	22,50	23,00	95,75	680,00	17,50	0,35	0,40	225,0	300	300	75,0	4,50	
отклонение от нормы (+ / -) %			-2,78	4,22	-0,92	-0,02	-9,30	0,57	4,69	-15,72	14,33	-8,36	-14,24	5,95	
ОБЕД															
54-213/22	Кукуруза сахарная	60	1,2	0,2	6,1	31,30	1,15	0,01	0,02	0,72	22	21	6,8	0,2	0
126/21	Суп с крупой и фрикадельками	250	8,848	10,448	10,443	171,01	0,5	0,03	0,08	8,00	16,75	90	19	1,15	0
204/17	Макарони отварные с сыром	190	7,577	11,886	25,852	172,31	0,08	0,06	0,09	65,260	232,84	16,720	1,63	1,91	0
286/21	Сырники из творога запечённые	120	8,96	6,36	21,48	218,40	0,24	0,06	0,07	49,20	174	24,96	2,52	0,78	0
502/21	Какао с молоком и витаминами	200	6,265	5,022	18,312	142,51	1,046	0,062	0,25	26,53	215,39	17,932	39,015	0,966	0
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	35	1,348	0,481	18,97	85,60	0	0,056	0,018	0,000	9	30	6,3	0,045	0
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30	1,155	0,413	16,26	73,38	0,00	0,08	0,08	0,00	9,90	70,00	2,00	0,01	0
82/21	Фрукты свежие (апельсин)	105	0,95	0,21	12,82	56,97	14	0,042	0,0315	0	35,7	17,85	1,365	0,315	0
Итого за обед		990	36,30	35,02	130,24	951,48	17,02	0,40	0,64	149,71	715,6	288,5	78,6	5,38	
Норма по СанПин		35%	31,50	32,20	134,05	952,00	24,50	0,49	0,56	315,0	420	420	105	6,30	
отклонение от нормы (+ / -) %			5,34	3,07	-1,00	-0,02	-10,69	-6,43	4,97	-18,37	24,63	-10,96	-8,79	-5,13	
ПОЛДНИК															
470/21	Кефир (м. д. ж. 2,5%)	200	5,8	5	8	101	1,4	0,08	0,023	40,1	240,8	180,6	28,1	0,2	0
150/17	Зразы картофельные и / соус молочный	100 / 20	3,133	6,223	7,604	98,66	0,44	0,1	0,130	75,560	28,67	25,33	17,56	1,393	0
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	30	1,155	0,413	16,26	73,377	0,00	0,08	0,08	0,00	9,90	70,00	2,00	0,01	0
Итого за полдник		350	10,088	11,636	31,86	273,0	1,840	0,26	0,233	115,66	279,37	275,93	47,66	1,603	
Норма по СанПин		10%	9,00	9,20	38,30	272,00	7,00	0,14	0,16	90,00	120	120	30,0	1,80	
отклонение от нормы (+ / -) %			1,21	2,65	-1,68	0,04	-7,37	8,57	4,56	2,85	13,28	12,99	5,89	-1,09	

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД	56,30	61,90	222,47	1630,85	28,01	0,76	1,11	233,22	1188	488,1	110,9	10,95	
Норма по СанПин	60%	54,00	55,20	229,80	1632,00	42,00	0,84	0,96	540,0	720	720	180	10,80
отклонение от нормы (+ / -) %		2,56	7,29	-1,91	-0,04	-19,99	-5,86	9,66	-34,09	38,96	-19,32	-23,03	0,82

ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК	46,39	46,66	162,10	1224,52	18,86	0,66	0,87	265,37	994,95	564,39	126,3	6,98	
Норма по СанПин	45%	40,50	41,40	172,35	1224,00	31,50	0,63	0,72	405,0	540	540	135	8,10
отклонение от нормы (+ / -) %		6,55	5,71	-2,68	0,02	-18,06	2,14	9,53	-15,51	37,91	2,03	-2,90	-6,23

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник	66,39	73,54	254,33	1903,89	29,85	1,02	1,35	348,88	1466,92	764	158,6	12,55	
Норма по СанПин	70%	63,00	64,40	268,10	1904,00	49,00	0,98	1,12	630,0	840	840	210	12,60
отклонение от нормы (+ / -) %		3,77	9,93	-3,59	0,00	-27,36	2,71	14,22	-31,24	52,24	-6,33	-17,14	-0,28

Россия Краснодарский край
ПРИЛОЖЕНИЕ К ДЕСЯТИДНЕВНОМУ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ
ТАБЛИЦА ПОТРЕБНОСТИ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ, ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ

Возрастная категория: 12 лет и старше

1-я неделя

Сезон : зима - весна 2023 - __ г.г.

№ сб. р-р г.изд.	ДЕНЬ 6 - й Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Витамины (мг./сут.)				Минеральные вещества (мг)				№ ТК ТТК
			белки Б	жиры Ж	угле- воды У	Энерг-ая ценность ккал	С	В1	В2	А	кальций Са	фосфор Р	магний Mg	железо Fe	
ЗАВТРАК															
150 / 21	Икра кабачковая (пром. производства)	60	1,14	5,34	4,62	70,80	0,9	0,036	0,04	112,86	28,2	91,8	6,6	1,206	0
333 / 21	Голубцы ленивые / и соус сметан. с том	100 / 20	13,869	9,667	19,323	220,46	3,49	0,04	0,07	16,80	17,0	14,18	5,25	1,50	0
397 / 21	(сложный гарнир) Пюре картофельное	115/ 65	3,105	4,6	6,67	80,50	2,26	0,092	0,090	23,00	28,75	56,35	18,4	0,63	0
155/21	/ овощи отварные		0,805	2,29	1,981	31,57	9,719	0,012	0,013	11,762	22,286	13	7,429	0,31	0
54-1хн/22	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81,00	0,02	0	0	15,00	50	4,3	2,1	0,09	0
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50	1,93	0,69	27,1	122,29	0	0,0600	0,020	0,00	10	32,5	7	0,055	0
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30	1,155	0,413	16,26	73,38	0,00	0,08	0,08	0,00	9,90	70,00	2,00	0,01	0
итого за завтрак		640	22,50	23,00	95,75	680,00	16,39	0,32	0,31	179,42	165,6	282,1	48,8	3,80	
Норма по СанПин		25%	22,50	23,00	95,75	680,00	17,50	0,35	0,40	225,0	300	300	75,0	4,50	
отклонение от нормы (+ / -) %			0,00	0,00	0,00	0,00	-1,58	-2,00	-5,44	-5,06	-11,20	-1,49	-8,74	-3,88	
ОБЕД															
ТТК/32 /21	Свекла с сыром	60	1,8	5,04	4,2	69,60	2,94	0,02	0,02	12,12	60	44,58	12,6	0,762	0
98 / 17	Суп крестьянский	250	1,641	4,92	6,085	74,91	9,88	0,04	0,04	0,00	35,9	33,6	14,2	0,6	0
229 / 17	Рыба тушёная в томате с овощами	100	17,945	15,107	4,9	227,37	0,81	0,089	0,09	66,250	42,165	101,0	55,24	0,9	0
305/17	Рис припущенный / и	100 / 80	1,941	2,293	19,557	106,63	0	0,013	0,01	0,00	1,288	32,32	10,136	0,274	0
306/17	бобовые отварные (сложный гарнир)	0	2,48	2,84	4,58	53,80	8,3	0,05	0,05	15,24	17,26	52,72	17,26	0,6	0
501 / 21	Сок фруктовый (персиковый)	200	1	0	23,4	97,60	1,2	0,004	0,004	0,000	30,4	36	0,8	1,80	0
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	70	2,503	0,895	35,23	158,98	0	0,0840	0,028	0,00	14	45,5	9,8	0,07	0
Пром.пр.	Хлеб ржаной	44	1,69	0,605	23,848	107,62	0	0,117	0,117	0	14,25	102,667	2,933	0,015	0
338 / 17	Плоды свежие (яблоко)	125	0,5	0,5	12,25	55,50	12	0,0360	0,024	0,00	19,2	13,2	10,80	2,64	0
итого за обед		1029	31,50	32,20	134,05	952,00	35,13	0,45	0,39	93,61	234,5	461,6	133,8	7,66	
Норма по СанПин		35%	31,50	32,20	134,05	952,00	24,50	0,49	0,56	315,0	420	420	105	6,30	
отклонение от нормы (+ / -) %			0,00	0,00	0,00	0,00	15,19	-2,64	-10,94	-24,60	-15,46	3,47	9,59	7,56	
ПОЛДНИК															
54-2гн/22	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	26,80	0,04	0	0,01	0,3	4,5	7,2	3,8	0,73	0
406 / 17	Пирожок с печенью	90	6,34	0,24	10,39	63,08	0,863	0,149	0,180	29,429	16,45	18,775	14,26	1,35	0
14 / 17	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,09	0	0,0001	0,0001	4,00	0,24	0,3	0	0,002	0
Пром.пр.	Хлеб пш. (батон)	30	1,19	0,54	12,42	48,83	0,00	0,03	0,03	0,00	5,70	19,50	3,90	0,04	0
Пром.пр.	Кондитерские изделия (Печенье)	21	1,19	1,17	8,86	67,20	0,00	0,015	0,010	1,50	4,35	0,00	0,30	0,032	0
итого за полдник		351	9,000	9,200	38,30	272,0	0,899	0,20	0,233	35,20	31,24	45,78	22,26	2,150	
Норма по СанПин		10%	9,00	9,20	38,30	272,00	7,00	0,14	0,16	90,00	120	120	30,0	1,80	
отклонение от нормы (+ / -) %			0,00	0,00	0,00	0,00	-8,72	4,08	4,57	-6,09	-7,40	-6,19	-2,58	1,94	

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД	54,00	55,20	229,80	1632,00	51,52	0,78	0,70	273,03	400	743,7	182,6	11,46	
Норма по СанПин	60%	54,00	55,20	229,80	1632,00	42,00	0,84	0,96	540,0	720	720	180	10,80
отклонение от нормы (+ / -) %		-15,00	-15,00	-15,00	-15,00	-8,53	-13,56	-21,37	-45,69	-37,86	-17,72	-7,99	-5,50

ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК	40,50	41,40	172,35	1224,00	36,03	0,65	0,62	128,81	265,70	507,36	156,0	9,81	
Норма по СанПин	45%	40,50	41,40	172,35	1224,00	31,50	0,63	0,72	405,0	540	540	135	8,10
отклонение от нормы (+ / -) %		0,00	0,00	0,00	0,00	6,47	1,44	-6,37	-30,69	-22,86	-2,72	7,01	9,50

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник	63,00	64,40	268,10	1904,00	52,42	0,97	0,93	308,23	431,36	789	204,8	13,61	
Норма по СанПин	70%	63,00	64,40	268,10	1904,00	49,00	0,98	1,12	630,0	840	840	210	12,60
отклонение от нормы (+ / -) %		0,00	0,00	0,00	0,00	4,89	-0,56	-11,81	-35,75	-34,05	-4,21	-1,73	5,62

Россия Краснодарский край
ПРИЛОЖЕНИЕ К ДЕСЯТИДНЕВНОМУ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ

ТАБЛИЦА ПОТРЕБНОСТИ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ, ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ

Возрастная категория: 12 лет и старше

1-я неделя

Сезон : зима - весна 2023 - ___ г.г.

Возрастная категория: 12 лет и старше меню завтраки 12-тидневка 1 - я неделя			Пищевые вещества г.			Энерг-ая ценность ккал	Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)			
			белки Б	жиры Ж	углеводы У		С	В1	В2	А	кальций Са	фосфор Р	магний Mg	железо Fe
Итого за день по СанПиН 100% СанПин 2.3 /2.4. 3590 - 20			90	92,0	383	2720	70	1,4	1,6	900	1200	1200	300	18
12- 18 л	ЗАВТРАКИ	25%	22,50	23,00	95,75	680,00	17,50	0,35	0,40	225,00	300,0	300,0	75,00	4,50
Среднее за 6 дней (фактически)			22,50	23,00	95,75	680,00	16,18	0,29	0,36	131,6	312	217	56,8	3,53
отклонение от нормы (+ / -) %			0,00	0,00	0,00	0,00	-1,88	-4,56	-2,33	-10,38	0,97	-6,89	-6,08	-5,38

Возрастная категория: 12 лет и старше меню обеды 12-тидневка 1 - я неделя			Пищевые вещества г.			Энерг-ая ценность ккал	Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)			
			белки Б	жиры Ж	углеводы У		С	В1	В2	А	кальций Са	фосфор Р	магний Mg	железо Fe
Итого за день по СанПиН 100% СанПин 2.3 /2.4. 3590 - 20			90	92,0	383	2720	70	1,4	1,6	900	1200	1200	300	18
12- 18 л	ОБЕДЫ	35%	31,50	32,20	134,05	952,00	24,50	0,49	0,56	315,00	420,0	420,0	105,0	6,30
Среднее за 6 дней (фактически)			31,50	32,20	134,05	952,00	29,06	0,49	0,56	277,97	365,7	414,0	104,6	7,41
отклонение от нормы (+ / -) %			0,00	0,00	0,00	0,00	6,51	-0,11	-0,20	-4,11	-4,52	-0,50	-0,15	6,14

Возрастная категория: 12 лет и старше меню -полдники 12-тидневка 1 - я неделя			Пищевые вещества г.			Энерг-ая ценность ккал	Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)			
			белки Б	жиры Ж	углеводы У		С	В1	В2	А	кальций Са	фосфор Р	магний Mg	железо Fe
Итого за день по СанПиН 100% СанПин 2.3 /2.4. 3590 - 20			90	92,0	383	2720	70	1,4	1,6	900	1200	1200	300	18
12- 18 л	ПОЛДНИКИ	10%	9,00	9,20	38,30	272,00	7,00	0,14	0,16	90,00	120,0	120,0	30,00	1,80
Среднее за 6 дней (фактически)			9,00	9,20	38,30	272,00	5,35	0,18	0,26	69,18	191,0	199,5	49,41	1,95
отклонение от нормы (+ / -) %			0,00	0,00	0,00	0,00	-2,36	2,92	6,34	-2,31	5,91	6,63	6,47	0,85

Возрастная категория: 12 лет и старше меню завтраки - обеды 12-тидневка 1 - я неделя			Пищевые вещества г.			Энерг-ая ценность ккал	Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)			
			белки Б	жиры Ж	углеводы У		С	В1	В2	А	кальций Са	фосфор Р	магний Mg	железо Fe
Итого за день по СанПиН 100% СанПин 2.3 /2.4. 3590 - 20			90	92,0	383	2720	70	1,4	1,6	900	1200	1200	300	18
12- 18 л	ЗАВТРАКИ И ОБЕДЫ	60%	54,00	55,20	229,80	1632,00	42,00	0,84	0,96	540,00	720,0	720,0	180,0	10,80
Среднее за 6 дней (фактически)			54,00	55,20	229,80	1632,00	45,24	0,77	0,92	409,52	677,4	631,3	161,3	10,94
отклонение от нормы (+ / -) %			0,00	0,00	0,00	0,00	4,63	-4,67	-2,53	-14,50	-3,55	-7,39	-6,23	0,76

Возрастная категория: 12 лет и старше меню обеды-полдники 12-тидневка 1 - я неделя			Пищевые вещества г.			Энерг-ая ценность ккал	Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)			
			белки Б	жиры Ж	углеводы У		С	В1	В2	А	кальций Са	фосфор Р	магний Mg	железо Fe
Итого за день по СанПиН 100% СанПин 2.3 /2.4. 3590 - 20			90	92,0	383	2720	70	1,4	1,6	900	1200	1200	300	18
12- 18 л	ОБЕДЫ И ПОЛДНИКИ	45%	40,50	41,40	172,35	1224,00	31,50	0,63	0,72	405,00	540,0	540,0	135,0	8,10
Среднее за 6 дней (фактически)			40,50	41,40	172,35	1224,00	34,41	0,67	0,82	347,15	556,7	613,6	154,0	9,36
отклонение от нормы (+ / -) %			0,00	0,00	0,00	0,00	4,15	2,81	6,14	-6,43	1,39	6,13	6,32	6,99

Возрастная категория: 12 лет и старше меню завтраки - обеды-полдники 12-тидневка 1 - я неделя			Пищевые вещества г.			Энерг-ая ценность ккал	Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)			
			белки Б	жиры Ж	углеводы У		С	В1	В2	А	кальций Са	фосфор Р	магний Mg	железо Fe
Итого за день по СанПиН 100% СанПин 2.3 /2.4. 3590 - 20			90	92,0	383	2720	70	1,4	1,6	900	1200	1200	300	18
12- 18 л	ЗАВТРАКИ - ОБЕДЫ - ПОЛДНИКИ	70%	63,00	64,40	268,10	1904,00	49,00	0,98	1,12	630,00	840,0	840,0	210,0	12,60
Среднее за 6 дней (фактически)			63,00	64,40	268,10	1904,00	50,59	0,96	1,18	478,70	868,3	830,9	210,7	12,89
отклонение от нормы (+ / -) %			0,00	0,00	0,00	0,00	2,27	-1,75	3,81	-16,81	2,36	-0,76	0,24	1,61

Россия Краснодарский край

ПРИЛОЖЕНИЕ К ДЕСЯТИДНЕВНОМУ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

для учащихся в общеобразовательном учреждении ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ

ТАБЛИЦА ПОТРЕБНОСТИ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ, ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ

Возрастная категория: 12 лет и старше

2-я неделя

Сезон : зима - весна 2023 - __ г.г.

№ сб. р-р г.изд.	ДЕНЬ 7 - й Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Витамины (мг./сут.)				Минеральные вещества (мг)				№ ТК ТТК
			белки Б	жиры Ж	угле- воды У	Энерг-ая ценность ккал	С	В1	В2	А	кальций Са	фосфор Р	магний Mg	железо Fe	
ЗАВТРАК															
54-20э/22	Горошек зелёный (консервирован	60	1,7	0,1	3,5	22,10	2,4	0,05	0,02	18,00	11	32	11	0,4	0
210 / 17 329/21	Омлет натуральный / и Бигус (сложный гарнир)	120 / 80	3,079 7,2	10,672 5,32	12,961 2,08	160,21 85,20	0,18 6,2	0,061 0,032	0,260 0,07	157,50 0,000	182,16 33,6	17,961 82,8	1,3656 15,6	0,2 1,3	0
54-23гн/22	Кофейный напиток с молоком	200	5,644	5,028	15,334	129,32	1,04	0,06	0,25	26,490	217,7	184	42	1,16	0
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	70	2,503	0,895	35,23	158,98	0	0,0480	0,016	0,00	8	26	5,6	0,040	0
Пром.пр.	Хлеб ржаной	40	2,26	0,6	16,74	81,43	0	0,107	0,107	0,000	13,2	93,6	2,64	0,018	0
338 / 17	Плоды свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47,00	10	0,03	0,02	0,000	16	11	9	2,2	0
итого за завтрак		670	22,79	23,015	95,65	684,237	19,82	0,39	0,74	201,99	481,7	447,4	87,21	5,32	
Норма по СанПин		25%	22,50	23,00	95,75	680,00	17,50	0,35	0,40	225,0	300	300	75,0	4,50	
отклонение от нормы (+ / -) %			0,32	0,02	-0,03	0,16	3,31	2,71	21,44	-2,56	15,14	12,28	4,07	4,54	
ОБЕД															
149 / 21	Овощи консервированный порциями (капуста квашеная)	60	1,03	3,00	5,08	51,42	11,89	0,01	0,0162	0	31,35	20,37	9,61	0,4	0
ткн/29 / 21	Суп с макаронными изделиями и картофе	250	2,87	3,52	18,88	119,48	3,8	0,07	0,014	2,1	16	46,75	17	0,81	0
234/17	Биточки рыбные	120	16,62	15,98	11,84	257,65	0,36	0,10	0,16	41,66	41,2	64,53	5,21	1,43	0
177 / 21	Рагу из овощей	180	3,42	7,74	16,83	153,00	10,8	0,09	0,09	5,4	54,18	85,77	39,69	1,575	0
501 / 21	Сок фруктовый (абрикосовый)	200	1,00	0,00	25,40	105,60	2,25	0,044	0,08	0,000	40	36	20	0,4	0
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	70	2,50	0,90	35,23	158,98	0	0,0840	0,028	0,00	14	45,5	9,8	0,07	0
Пром.пр.	Хлеб ржаной	50	2,83	0,75	20,93	101,78	0,00	0,13	0,13	0,00	16,50	116,67	3,33	0,02	0
итого за обед		930	30,27	31,884	134,19	947,915	29,10	0,53	0,521	49,19	213,2	415,6	104,6	4,702	
Норма по СанПин		35%	31,50	32,20	134,05	952,00	24,50	0,49	0,56	315,0	420	420	105	6,30	
отклонение от нормы (+ / -) %			-1,37	-0,34	0,04	-0,15	6,57	2,93	-2,43	-29,53	-17,24	-0,37	-0,12	-8,88	
ПОЛДНИК															
494 / 21	Компот из плодов или ягод сушёных	200	0,3	0,01	14,76	61,11	2,1	0	0	0	16,36	10,7	4,3	0,062	0
187 / 21	Котлеты из овощей	120	4,932	8,49	11,53	142,24	2,08	0,11	0,11	20,8	46,4	86,4	32	1,62	0
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	30	1,155	0,413	16,26	73,38	0,00	0,08	0,08	0,00	9,90	70,00	2,00	0,01	0
итого за полдник		350	6,39	8,913	42,54	276,73	4,2	0,2	0,19	20,80	72,7	167,1	38,30	1,69	
Норма по СанПин		10%	9,00	9,20	38,30	272,00	7,00	0,14	0,16	90,00	120	120	30,0	1,80	
отклонение от нормы (+ / -) %			-2,90	-0,31	1,11	0,17	-4,03	3,57	1,88	-7,69	-3,95	3,93	2,77	-0,60	

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД	53,05	54,90	229,84	1632,15	48,92	0,92	1,26	251,18	694,8	862,9	191,8	10,02	
Норма по СанПин	60%	54,00	55,20	229,80	1632,00	42,00	0,84	0,96	540,0	720	720	180	
отклонение от нормы (+ / -) %		-1,05	-0,33	0,01	0,01	9,88	5,64	19,01	-32,09	-2,10	11,91	3,95	-4,33

ВСЕГО: за ОБЕД и ПОЛДНИК	36,65	40,80	176,73	1224,64	33,3	0,72	0,71	69,99	285,8	582,7	142,9	6,39	
Норма по СанПин	45%	40,50	41,40	172,35	1224,00	31,50	0,63	0,72	405,0	540	540	135	
отклонение от нормы (+ / -) %		-4,27	-0,66	1,14	0,02	2,54	6,50	-0,55	-37,22	-21,18	3,56	2,65	-9,48

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник	59,44	63,81	272,38	1908,88	53,1	1,11	1,45	271,98	767,5	1030	230,1	11,71	
Норма по СанПин	70%	63,00	64,40	268,10	1904,00	49,00	0,98	1,12	630,0	840	840	210	
отклонение от нормы (+ / -) %		-3,96	-0,64	1,12	0,18	5,85	9,21	20,89	-39,78	-6,04	15,84	6,72	-4,93

Россия Краснодарский край
ПРИЛОЖЕНИЕ К ДЕСЯТИДНЕВНОМУ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

для учащихся в общеобразовательном учреждении ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ

ТАБЛИЦА ПОТРЕБНОСТИ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ, ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ

Возрастная категория: 12 лет и старше

2- я неделя

Сезон : зима - весна 2023 - __ г.г.

№ сб. р-р г.изд.	ДЕНЬ 8 - й Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Витамины (мг./сут.)				Минеральные вещества (мг)				№ ТК ТТК
			белки Б	жиры Ж	угле- воды У	Энерг-ая ценность ккал	С	В1	В2	А	кальций Са	фосфор Р	магний Mg	железо Fe	
ЗАВТРАК															
54-15а/22	Икра свекольная	60	1,28	4,20	6,83	71,40	4,13	0,02	0,01	20,75	22,10	32,70	16,60	0,93	0
259/17	Жаркое по - дормашнему	205	15,79	17,08	21,15	298,46	7,92	0,140	0,06	36,720	129,96	19,030	4,4	2,85	0
495 / 21	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,10	20,10	80,77	2,016	0	0	12,0	16,1	15,36	2,1	0,076	0
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	60	2,31	0,82	32,52	146,75	0	0,0480	0,016	0,00	8	26	5,6	0,040	0
Пром.пр.	Хлеб ржаной	40	2,26	0,60	16,74	81,43	0	0,107	0,107	0,000	13,2	93,6	2,64	0,018	0
итого за завтрак		565	22,23	22,798	97,34	678,80	14,07	0,31	0,19	69,47	189,4	186,7	31,34	3,91	
Норма по СанПин		25%	22,50	23,00	95,75	680,00	17,50	0,35	0,40	225,0	300	300	75,0	4,50	
отклонение от нормы (+ / -) %			-0,30	-0,22	0,41	-0,04	-4,91	-2,86	-12,94	-17,28	-9,22	-9,44	-14,55	-3,26	
ОБЕД															
54-23а/22	Маринад овощной с томатом	60	0,75	5,325	5,85	74,63	2,295	0,023	0,02	442,81	13,725	27,6	16,88	0,4	0
103 / 21	Щи из свежей капусты	250	1,3	4,425	3,45	59,00	9,98	0,03	0,03	0,000	34,5	28	13,75	0,59	0
291 / 17	Плов из птицы	210	18,037	10,924	38,014	324,52	6,3	0,08	0,009	176,01	13,126	22,570	10,19	1,77	0
460/21	Чай с молоком	200	3,1	2,2	10,95	75,70	0,58	0,02	0,014	13,7	112,7	88,8	17,90	1,165	0
Пром.пр.	Кондитерские изделия (Печенье)	50	2,821	4,187	23,029	141,08	0	0,03	0,02	3,00	8,7	0,00	0,6	0,063	0
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	70	2,503	0,895	35,23	158,98	0	0,0840	0,028	0,00	14	45,5	9,8	0,07	0
Пром.пр.	Хлеб ржаной	40	2,26	0,6	16,74	81,43	0	0,107	0,107	0,000	13,2	93,6	2,64	0,018	0
82/ 21	Фрукты свежие (банан)	100	0,34	0,34	8,4	40,29	10	0,040	0,05	0,000	8	28	36,6	0,6	0
итого за обед		980	31,11	28,90	141,66	955,62	29,16	0,41	0,28	635,47	217,95	334,07	108,36	4,68	
Норма по СанПин		35%	31,50	32,20	134,05	952,00	24,50	0,49	0,56	315,0	420	420	105	6,30	
отклонение от нормы (+ / -) %			-0,43	-3,59	1,99	0,13	6,65	-5,43	-17,63	35,61	-16,84	-7,16	1,12	-9,02	
ПОЛДНИК															
470 / 21	Кисломолочный напиток (Кефир (м	200	5,8	5	8	101	1,4	0,08	0,023	40,1	240,8	180,6	28,1	0,2	0
149 / 17	Котлеты картофельные с творогом	110 / 20	2,453	4,72	17,004	120,792	1,69	0,08	0,16	26,93	105,61	14,098	27,49	1,03	0
327/17	/ соус молочный														
Пром.пр.	Хлеб пш. (батон)	20	0,77	0,38	10,28	45,22	0	0,022	0,022	0,00	3,8	13	2,6	0,024	0
итого за полдник		350	9,02	10,100	35,28	267,01	3,090	0,18	0,205	67,030	350,2	207,7	58,2	1,254	
Норма по СанПин		10%	9,00	9,20	38,30	272,00	7,00	0,14	0,16	90,00	120	120	30,0	1,80	
отклонение от нормы (+ / -) %			0,03	0,98	-0,79	-0,18	-5,59	3,00	2,81	-2,55	19,18	7,31	9,40	-3,03	

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД	53,34	51,69	239,00	1634,42	43,22	0,72	0,47	704,94	407,3	520,8	139,7	8,59	
Норма по СанПин	60%	54,00	55,20	229,80	1632,00	42,00	0,84	0,96	540,0	720	720	180	10,80
отклонение от нормы (+ / -) %		-0,73	-3,81	2,40	0,09	1,74	-8,29	-30,56	18,33	-26,06	-16,60	-13,44	-12,28

ВСЕГО: за ОБЕД и ПОЛДНИК	40,13	39,00	176,95	1222,64	32,25	0,60	0,48	702,50	568,2	541,8	166,5	5,93	
Норма по СанПин	45%	40,50	41,40	172,35	1224,00	31,50	0,63	0,72	405,0	540	540	135	8,10
отклонение от нормы (+ / -) %		-0,41	-2,61	1,20	-0,05	1,06	-2,43	-14,81	33,06	2,35	0,15	10,52	-12,06

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник	62,37	61,79	274,28	1901,44	46,31	0,91	0,68	771,97	757,5	728	197,9	9,84	
Норма по СанПин	70%	63,00	64,40	268,10	1904,00	49,00	0,98	1,12	630,0	840	840	210	12,60
отклонение от нормы (+ / -) %		-0,70	-2,83	1,61	-0,09	-3,84	-5,29	-27,75	15,77	-6,87	-9,30	-4,04	-15,31

Россия Краснодарский край

ПРИЛОЖЕНИЕ К ДЕСЯТИДНЕВНОМУ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

для учащихся в общеобразовательном учреждении ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ

ТАБЛИЦА ПОТРЕБНОСТИ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ, ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ

Возрастная категория: 12 лет и старше

2-я неделя

Сезон: зима - весна 2023 - __ г.г.

№ сб. р-р г.изд.	ДЕНЬ 9 - й Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Витамины (мг./сут.)				Минеральные вещества (мг)				№ ТК ТТК
			белки Б	жиры Ж	угле- воды У	Энерг-ая ценность ккал	С	В1	В2	А	кальций Са	фосфор Р	магний Mg	железо Fe	
ЗАВТРАК															
230/21	Каша манная молочная жидкая	230	8,597	8,944	30,810	231,12	0,86	0,08	0,08	37,060	183,79	15,65	2,57	0,45	0
14 / 17	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,130	66,09	0	0,0001	0,0001	4,00	0,24	0,3	0	0,002	0
462 /21	Какао с молоком	200	6,199	4,98	15,539	130,88	1,046	0,062	0,250	26,53	215,01	177,6	37,935	0,9	0
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50	1,93	0,69	27,100	122,29	0	0,0600	0,020	0,00	10	32,5	7	0,055	0
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30	1,155	0,413	16,260	73,38	0,00	0,08	0,08	0,00	9,90	70,00	2,00	0,01	0
82 / 21	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,781	0,15	12,210	53,28	13,34	0,04	0,03	0,00	34	17	1,3	0,3	0
итого за завтрак		620	18,74	22,427	102,05	677,05	15,25	0,32	0,46	67,588	452,9	313,1	50,8	1,717	
Норма по СанПин		25%	22,50	23,00	95,75	680,00	17,50	0,35	0,40	225,0	300	300	75,0	4,50	
отклонение от нормы (+ / -) %			-4,18	-0,62	1,64	-0,11	-3,22	-1,99	3,76	-17,49	12,75	1,09	-8,07	-15,46	
ОБЕД															
70/ 17	Овощи натуральные солёные (помидоры)	60	0,67	0,06	2,1	11,63	6,3	0,01	0,02	0	6	21	9	0,5	0
54-25с/22	Суп гороховый	250	5,1	2,78	18,2	118,23	5,01	0,18	0,06	151	33,35	95,45	37,33	2	0
288/21	Тефтели. Белип	120	17,36	6,56	11,44	174,40	0,8	0,09	0,09	60,0	139,2	21,246	36	0,94	0
321 /17	Капуста тушёная / и Каша вязкая (пшеничная)	110 / 70	2,127 1,87	19,056 1,98	5,4 11,46	201,61 71,12	10,1 0	0,03 0,04	0,041 0,02	0,000 0,000	61 7,3	44,2 4,711	22,7 10,08	0,9 0,79	0
ТТК/485/21	Кисель из сока плодового или ягодного	200	0,727	0,114	32,675	134,63	2,12	0,01	0,01	0,08	13,843	15,689	4,91	1,65	0
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	70	2,503	0,895	35,23	158,98	0	0,0840	0,028	0,00	14	45,5	9,8	0,07	0
Пром.пр.	Хлеб ржаной	40	2,26	0,6	16,74	81,43	0	0,107	0,107	0,000	13,2	93,6	2,64	0,018	0
итого за обед		920	32,62	32,05	133,25	952,03	24,33	0,55	0,38	211,34	287,9	341,4	132,5	6,87	
Норма по СанПин		35%	31,50	32,20	134,05	952,00	24,50	0,49	0,56	315,0	420	420	105	6,30	
отклонение от нормы (+ / -) %			1,24	-0,17	-0,21	0,00	-0,25	4,36	-11,50	-11,52	-11,01	-6,55	9,15	3,16	
ПОЛДНИК															
501 /21	Сок фруктовый (яблочный)	200	1	0,2	20,2	86,00	4	0,02	0,02	0,000	14	14	8	0,28	0
347/21	Котлета школьная и /соус молочный	105 / 20	6,795	9,059	6,821	113,20	0,590	0,06	0,14	8,890	90,81	19,06	5,39	1,68	0
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30	1,155	0,413	16,26	73,38	0,00	0,08	0,08	0,00	9,90	70,00	2,00	0,01	0
итого за полдник		355	8,95	9,67	43,28	272,57	4,59	0,16	0,24	8,89	114,7	103,1	15,39	1,97	
Норма по СанПин		10%	9,00	9,20	38,30	272,00	7,00	0,14	0,16	90,00	120	120	30,0	1,80	
отклонение от нормы (+ / -) %			-0,06	0,51	1,30	0,02	-3,44	1,57	5,13	-9,01	-0,44	-1,41	-4,87	0,94	

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД	51,36	54,47	235,29	1629,08	39,57	0,87	0,84	278,92	740,8	654,5	183,3	8,59		
Норма по СанПин	60%	54,00	55,20	229,80	1632,00	42,00	0,84	0,96	540,0	720	720	180	10,80	
отклонение от нормы (+ / -) %			-2,93	-0,79	1,43	-0,11	-3,47	2,36	-7,74	-29,01	1,74	-5,46	1,09	-12,31

ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК	41,57	41,72	176,53	1224,60	28,92	0,71	0,62	220,23	402,6	444,5	147,9	8,84		
Норма по СанПин	45%	40,50	41,40	172,35	1224,00	31,50	0,63	0,72	405,0	540	540	135	8,10	
отклонение от нормы (+ / -) %			1,19	0,34	1,09	0,02	-3,69	5,93	-6,38	-20,53	-11,45	-7,96	4,28	4,10

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник	60,31	64,14	278,58	1901,65	44,16	1,04	1,08	287,81	855,5	758	198,7	10,56		
Норма по СанПин	70%	63,00	64,40	268,10	1904,00	49,00	0,98	1,12	630,0	840	840	210	12,60	
отклонение от нормы (+ / -) %			-2,99	-0,28	2,73	-0,09	-6,91	3,94	-2,62	-38,02	1,30	-6,87	-3,78	-11,36

Россия Краснодарский край
ПРИЛОЖЕНИЕ К ДЕСЯТИДНЕВНОМУ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ

ТАБЛИЦА ПОТРЕБНОСТИ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ, ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ

Возрастная категория: 12 лет и старше

2-я неделя

Сезон : зима - весна 2023 - __ г.г.

№ сб. р-р г.изд.	ДЕНЬ 10 - й Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Витамины (мг./сут.)				Минеральные вещества (мг)				№ ТК ТТК
			белки Б	жиры Ж	угле- воды У	Энерг-ая ценность ккал	С	В1	В2	А	кальций Са	фосфор Р	магний Mg	железо Fe	
ЗАВТРАК															
150 / 21	Икра кабачковая (пром. производства)	60	1,14	5,34	4,62	70,80	4,2	0,012	0,023	0,000	24,6	22,2	9	0,4	0
256 / 21	(сложный гарнир) Макароны изделия	150 / 40	5,55	4,95	29,55	184,50	0	0,06	0,08	18,450	11,54	41,21	7,22	0,68	0
136/ 17	отварные и / Овощи припущенные		0,56	1,051	2,75	22,72	0,875	0,02	0,025	9,550	10,82	20,43	1,45	0,27	
255 / 17	Печень по-строгановски	120	12,68	13,59	14,588	204,13	14,94	0,12	0,05	143,0	47,0	83,10	17,90	6,00	0
54-3гн/22	чай с лимоном и сахаром	200	0,4	0	6,75	28,60	1,18	0	0,02	0,53	9,2	12,1	6,4	1,1	0
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	40	1,54	0,55	21,68	97,83	0	0,0480	0,016	0,00	8	26	5,6	0,040	0
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30	1,155	0,413	16,26	73,38	0,00	0,08	0,08	0,00	9,90	70,00	2,00	0,01	0
итого за завтрак		640	23,03	25,894	96,20	681,954	21,20	0,34	0,294	171,5	121,1	275,0	49,57	8,500	
Норма по СанПин		25%	22,50	23,00	95,75	680,00	17,50	0,35	0,40	225,0	300	300	75,0	4,50	
отклонение от нормы (+ / -) %			0,58	3,15	0,12	0,07	5,28	-0,71	-6,63	-5,94	-14,91	-2,08	-8,48	22,22	
ОБЕД															
54-21з/22	Кукуруза сахарная	60	1,2	0,2	6,1	31,30	1,15	0,01	0,02	0,72	22	21	6,8	0,2	0
116/21	Суп из овощей	250	2	4,525	6,325	74,00	7,25	0,075	0,075	0,00	22,75	45,25	18,25	0,71	0
271 / 17	Котлеты домашние	100	10,69	10,682	25,247	239,89	0,68	0,06	0,02	17,69	54,544	15,360	22,512	1,9	0
276/21	Омлет с отварным картофелем	180	12,42	15,48	12,78	241,20	8,10	0,14	0,04	223,20	104,4	221,4	30,6	0,243	0
54-1хн/22	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81,00	0,02	0	0	15,00	50	4,3	2,1	0,09	0
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	60	2,31	0,82	32,52	146,75	0	0,0720	0,024	0,00	12	39	8,4	0,066	0
Пром.пр.	Хлеб ржаной	40	2,26	0,6	16,74	81,43	0	0,107	0,107	0,000	13,2	93,6	2,64	0,018	0
338 / 17	Плоды свежие (яблоко)	120	0,48	0,48	11,76	53,28	12	0,036	0,024	0,000	19,2	13,2	10,8	2,64	0
итого за обед		1010	31,86	32,787	131,27	948,84	29,20	0,50	0,31	256,61	297,59	453,11	102,10	5,87	
Норма по СанПин		35%	31,50	32,20	134,05	952,00	24,50	0,49	0,56	315,0	420	420	105	6,30	
отклонение от нормы (+ / -) %			0,40	0,64	-0,73	-0,12	6,71	1,00	-15,63	-6,49	-10,20	2,76	-0,97	-2,41	
ПОЛДНИК															
470 / 21	Кисломолочный напиток (Кефир (м	200	5,8	5	8	101	1,4	0,08	0,023	40,1	240,8	180,6	28,1	0,2	0
193/ 17	Биточек рисовый с морковью / /и соус молочный	110 / 20	1,925	2,235	17,942	101,583	0,34	0,03	0,03	18,28	21,03	6,84	2,4	0,59	0
Пром.пр.	Хлеб пш. (батон)	30	1,115	0,57	15,42	67,83	0	0,035	0,035	0,00	5,647	19,412	3,882	0,035	0
итого за полдник		360	8,84	7,805	41,36	270,41	1,740	0,15	0,088	58,38	267,5	206,9	34,38	0,83	
Норма по СанПин		10%	9,00	9,20	38,30	272,00	7,00	0,14	0,16	90,00	120	120	30,0	1,80	
отклонение от нормы (+ / -) %			-0,18	-1,52	0,80	-0,06	-7,51	0,36	-4,50	-3,51	12,29	7,24	1,46	-5,42	

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД	54,89	58,68	227,47	1630,80	50,40	0,84	0,60	428,1	418,7	728,2	151,7	14,37	
Норма по СанПин	60%	54,00	55,20	229,80	1632,00	42,00	0,84	0,96	540,0	720	720	180	10,80
отклонение от нормы (+ / -) %		0,98	3,78	-0,61	-0,04	11,99	0,29	-22,25	-12,43	-25,11	0,68	-9,44	19,82

ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК	40,70	40,59	172,63	1219,26	30,94	0,65	0,40	314,99	565,1	660,0	136,5	6,69	
Норма по СанПин	45%	40,50	41,40	172,35	1224,00	31,50	0,63	0,72	405,0	540	540	135	8,10
отклонение от нормы (+ / -) %		0,22	-0,88	0,07	-0,17	-0,80	1,36	-20,13	-10,00	2,09	10,00	0,49	-7,82

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник	63,73	66,49	268,83	1901,2	52,14	1,0	0,7	486,5	686,1	935,0	186,1	15,19	
Норма по СанПин	70%	63,00	64,40	268,10	1904,00	49,00	0,98	1,12	630,0	840	840	210	12,60
отклонение от нормы (+ / -) %		0,81	2,27	0,19	-0,10	4,48	0,64	-26,75	-15,94	-12,82	7,92	-7,98	14,40

Россия Краснодарский край

ПРИЛОЖЕНИЕ К ДЕСЯТИДНЕВНОМУ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

для УЧАЩИХСЯ в ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ

ТАБЛИЦА ПОТРЕБНОСТИ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ, ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ

Возрастная категория: 12 лет и старше

2-я неделя

Сезон: зима - весна 2023 - __ г.г.

№ сб. р-р г.изд.	ДЕНЬ 11 - й Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Витамины (мг./сут.)				Минеральные вещества (мг)				№ ТК ТТК
			белки Б	жиры Ж	угле- воды У	Энерг-ая ценность ккал	С	В1	В2	А	кальций Са	фосфор Р	магний Mg	железо Fe	
ЗАВТРАК															
54-12з/22	Икра морковная	60	1,2	4,2	6,0	67,95	3,225	0,03	0,03	560,18	17,40	37,95	23,25	0,70	0
289/17	Рагу из птицы	235	18,9	15,0	12,1	295,84	10,46	0,16	0,02	27,55	30,29	23,29	11,09	2,87	0
501/21	Сок фруктовый (яблочный)	200	1,0	0,2	20,2	86,00	4	0,02	0,02	0,000	14	14	8	0,28	0
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	60	2,3	0,8	32,5	146,75	0	0,0720	0,024	0,00	12	39	8,4	0,066	0
Пром.пр.	Хлеб ржаной	40	2,3	0,6	16,7	81,43	0	0,107	0,107	0,000	13,2	93,6	2,64	0,018	0
итого за завтрак		595	25,71	20,87	87,52	677,96	17,69	0,39	0,20	587,73	86,9	207,8	53,4	3,93	
Норма по СанПин 25%		22,50	23,00	95,75	680,00	17,50	0,35	0,40	225,0	300	300	75,0	4,50		
отклонение от нормы (+ / -) %			3,57	-2,32	-2,15	-0,07	0,26	2,93	-12,31	40,30	-17,76	-7,68	-7,21	-3,14	
ОБЕД															
434/21	Маринад овощной со свеклой	60	0,576	5,436	4,68	69,96	1,8	0,0126	0,0134	0	15,66	19,32	9,96	0,47	0
95 / 21	Борщ с капустой и картофелем	250	1,85	4,425	6,95	75,00	8,00	0,04	0,08	0,00	36,75	49,00	23,25	1,10	0
308/21	Котлета рыбная любительская	120	13,893	12,934	11,271	205,68	0,00	0,07	0,15	76,80	103,2	25,76	19,20	2,88	0
303/17	Каша вязкая (пшённая)	180	5,02	6,01	28,73	189,00	0	0,01	0,07	123,98	20,52	2,016	8,65	0,18	0
465 / 21	Кофейный напиток с молоком	200	5,204	4,748	17,877	135,25	1,04	0,06	0,25	26,45	215,5	172,8	34,8	0,809	0
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	70	2,503	0,895	35,23	158,98	0	0,0840	0,028	0,00	14	45,5	9,8	0,07	0
Пром.пр.	Хлеб ржаной	40	2,26	0,6	16,74	81,43	0	0,107	0,107	0,000	13,2	93,6	2,64	0,018	0
82/ 21	Фрукты свежие (банан)	100	0,34	0,34	8,4	40,29	10,00	0,04	0,05	0,00	8,00	28,00	36,6	0,60	0
итого за обед		1020	31,65	35,39	129,88	955,59	20,84	0,42	0,748	227,23	426,8	436,0	144,9	6,13	
Норма по СанПин 35%		31,50	32,20	134,05	952,00	24,50	0,49	0,56	315,0	420	420	105	6,30		
отклонение от нормы (+ / -) %			0,16	3,47	-1,09	0,13	-5,23	-4,74	11,78	-9,75	0,57	1,33	13,30	-0,96	
ПОЛДНИК															
ТТК/54-20ч/22	Чай с яблоком и апельсином	200	0,48	0,08	8,17	34,90	2,88	0,00	0,02	1,26	11,1	13,8	7,55	1,30	0
ТТК/357 / 21	Оладьи из печени по -кунцевски и /соус сметанный	100 /20	10,16	9,01	4,60	165,00	1,788	0,092	0,080	1102,10	20	25,6	20,00	3,62	0
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30	1,155	0,413	16,26	73,377	0,00	0,08	0,08	0,00	9,90	70,00	2,00	0,01	0
итого за полдник		350	11,80	9,51	29,03	273,28	4,67	0,17	0,18	1103,4	41,02	109,4	29,55	4,93	
Норма по СанПин 10%		9,00	9,20	38,30	272,00	7,00	0,14	0,16	90,00	120	120	30,0	1,80		
отклонение от нормы (+ / -) %			3,11	0,34	-2,42	0,05	-3,34	2,29	1,25	112,60	-6,58	-0,88	-0,15	17,39	

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД	57,36	56,25	217,40	1633,55	38,53	0,81	0,95	814,96	513,7	643,8	198,3	10,06
Норма по СанПин 60%	54,00	55,20	229,80	1632,00	42,00	0,84	0,96	540,0	720	720	180	10,80
отклонение от нормы (+ / -) %	3,73	1,15	-3,24	0,06	-4,96	-1,81	-0,54	30,55	-17,19	-6,35	6,09	-4,11

ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК	43,45	44,90	158,91	1228,87	25,51	0,60	0,93	1330,6	467,8	545,4	174,5	11,06
Норма по СанПин 45%	40,50	41,40	172,35	1224,00	31,50	0,63	0,72	405,0	540	540	135	8,10
отклонение от нормы (+ / -) %	3,27	3,80	-3,51	0,18	-8,56	-2,46	13,03	102,84	-6,01	0,45	13,15	16,43

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник	69,16	65,76	246,43	1906,83	43,19	0,99	1,13	1918,3	554,7	753	227,8	14,99
Норма по СанПин 70%	63,00	64,40	268,10	1904,00	49,00	0,98	1,12	630,0	840	840	210	12,60
отклонение от нормы (+ / -) %	6,84	1,48	-5,66	0,10	-8,30	0,47	0,71	143,15	-23,77	-7,23	5,94	13,28

Россия Краснодарский край

ПРИЛОЖЕНИЕ К ДЕСЯТИДНЕВНОМУ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ

ТАБЛИЦА ПОТРЕБНОСТИ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ, ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ

Возрастная категория: 12 лет и старше

2-я неделя

Сезон : зима - весна 2023 - __ г.г.

№ сб. р-р г.изд.	ДЕНЬ 12 - й Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Витамины (мг./сут.)				Минеральные вещества (мг)				№ ТК ТТК
			белки Б	жиры Ж	угле- воды У	Энерг-ая ценность ккал	С	В1	В2	А	кальций Са	фосфор Р	магний Mg	железо Fe	
ЗАВТРАК															
140 /21	Суп молочный с крупой	250	5,33	9,32	28,33	218,24	0,957	0,03	0,16	20,77	219,68	18,16	30,67	0,60	0
54-1а/22	Сыр твёрдых сортов в нарезке	10	2,34	2,94	0,00	35,83	0,07	0,00	0,03	26,00	88,00	50,00	3,67	0,10	0
465 / 21	Кофейный напиток с молоком	200	5,16	4,72	17,86	134,75	1,04	0,06	0,25	26,450	215,27	171,68	34,08	0,7	0
267 / 21	Яйцо варёное в гр.	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0	0,0300	0,030	100,00	22	77	5	1,01	0
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	60	2,31	0,82	32,52	146,75	0	0,0720	0,024	0,00	12	39	8,4	0,066	0
Пром.пр.	Хлеб ржаной	40	2,26	0,60	16,74	81,43	0	0,107	0,107	0,000	13,2	93,6	2,64	0,018	0
итого за завтрак		600	22,50	23,00	95,75	680,00	2,07	0,31	0,60	173,22	570,2	449,4	84,5	2,49	
Норма по СанПин		25%	22,50	23,00	95,75	680,00	17,50	0,35	0,40	225,0	300	300	75,0	4,50	
отклонение от нормы (+ / -) %			0,00	0,00	0,00	0,00	-22,05	-3,14	12,56	-5,75	22,51	12,45	3,15	-11,14	
ОБЕД															
157 / 21	Овощи консервированные отварные (фасоль)	60	1,93	2,14	3,55	41,14	4,397	0,03	0,02	600	12,57	18,79	14,32	0,9	0
100/21	Рассольник ленинградский	250	2,63	5,10	13,25	106,50	7,10	0,13	0,04	0,00	167,5	61,64	25,50	0,86	0
258 / 17	Мясо духовое	200	19,81	22,45	7,208	309,66	7,44	0,11	0,14	10,77	164,7	20,1	12,51	1,01	0
481 /21	Кисель витаминный	200	1,06	0,29	39,482	164,69	10,577	0,019	0,06	103,03	21,44	15,817	6,65	1,8	0
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	70	2,50	0,90	35,23	158,98	0	0,0840	0,028	0,00	14	45,5	9,8	0,07	0
Пром.пр.	Хлеб ржаной	54	3,05	0,81	22,59	109,93	0	0,1440	0,144	0,00	17,82	126,36	3,564	0,024	0
338 / 17	Плоды свежие (яблоко)	130	0,52	0,52	12,74	61,10	13	0,04	0,03	0,000	20,8	14,3	11,7	2,86	0
итого за обед		964	31,50	32,20	134,05	952,00	42,5	0,55	0,462	713,80	418,8	302,5	84,0	7,52	
Норма по СанПин		35%	31,50	32,20	134,05	952,00	24,50	0,49	0,56	315,0	420	420	105	6,30	
отклонение от нормы (+ / -) %			0,00	0,00	0,00	0,00	25,73	4,50	-6,13	44,31	-0,10	-9,79	-6,99	6,78	
ПОЛДНИК															
470 / 21	Какао с молоком	200	3,49	2,79	14,20	95,16	0,58	0,03	0,14	14,60	99,6	118,7	22,10	0,58	0
150 / 17	Запеканка из макарон с творогом	200	5,52	6,41	24,10	176,84	0,4	0,12	0,120	50,000	160	19,9	25,00	1	0
итого за полдник		400	9,00	9,20	38,30	272,00	0,98	0,15	0,26	64,6	259,6	138,6	47,10	1,58	
Норма по СанПин		10%	9,00	9,20	38,30	272,00	7,00	0,14	0,16	90,00	120	120	30,0	1,80	
отклонение от нормы (+ / -) %			0,00	0,00	0,00	0,00	-8,61	1,00	6,25	-2,82	11,64	1,55	5,70	-1,23	

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД	54,00	55,20	229,80	1632,00	44,6	0,86	1,06	887,0	989	752	168,5	10,02	
Норма по СанПин	60%	54,00	55,20	229,80	1632,00	42,00	0,84	0,96	540,0	720	720	180	10,80
отклонение от нормы (+ / -) %		0,00	0,00	0,00	0,00	3,69	1,36	6,44	38,56	22,41	2,66	-3,83	-4,36

ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК	40,50	41,40	172,35	1224,00	43,5	0,71	0,72	778,4	678,5	441,2	131,1	9,10	
Норма по СанПин	45%	40,50	41,40	172,35	1224,00	31,50	0,63	0,72	405,0	540	540	135	8,10
отклонение от нормы (+ / -) %		0,00	0,00	0,00	0,00	17,13	5,50	0,13	41,49	11,54	-8,24	-1,29	5,56

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник	63,00	64,40	268,10	1904,00	45,56	1,01	1,32	951,6	1249	891	215,6	11,59	
Норма по СанПин	70%	63,00	64,40	268,10	1904,00	49,00	0,98	1,12	630,0	840	840	210	12,60
отклонение от нормы (+ / -) %		0,00	0,00	0,00	0,00	-4,92	2,36	12,69	35,73	34,05	4,22	-5,59	

Россия Краснодарский край
ПРИЛОЖЕНИЕ К ДЕСЯТИДНЕВНОМУ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
 для учащихся в общеобразовательном учреждении ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ
 ТАБЛИЦА ПОТРЕБНОСТИ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ, ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ

Возрастная категория: 12 лет и старше **2 - я неделя** Сезон : зима - весна 2023 - ___ г.г.

Возрастная категория: 12 лет и старше меню завтраки 12-тидневка 2 - я неделя			Пищевые вещества г.			Энерг-ая ценность ккал	Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)			
			белки	жиры	углеводы		С	В1	В2	А	кальций Са	фосфор Р	магний Mg	железо Fe
			Б	Ж	У									
Итого за день по СанПиН 100%			90	92,0	383	2720	70	1,4	1,6	900	1200	1200	300	18
12-18 л	ЗАВТРАКИ	25%	22,50	23,00	95,75	680,00	17,50	0,35	0,40	225,00	300,0	300,0	75,00	4,50
Среднее за 6 дней (фактически)			22,50	23,00	95,75	680,00	15,01	0,34	0,42	211,92	317,0	313,2	59,46	4,31
отклонение от нормы (+ / -) %			0,00	0,00	0,00	0,00	-3,55	-0,51	0,98	-1,45	1,42	1,10	-5,18	-1,04

Возрастная категория: 12 лет и старше меню обеды 12-тидневка 2 - я неделя			Пищевые вещества г.			Энерг-ая ценность ккал	Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)			
			белки	жиры	углеводы		С	В1	В2	А	кальций Са	фосфор Р	магний Mg	железо Fe
			Б	Ж	У									
Итого за день по СанПиН 100%			90	92,0	383	2720	70	1,4	1,6	900	1200	1200	300	18
12-18 л	ОБЕДЫ	35%	31,50	32,20	134,05	952,00	24,50	0,49	0,56	315,00	420,0	420,0	105,0	6,30
Среднее за 6 дней (фактически)			31,50	32,20	134,05	952,00	29,19	0,50	0,45	348,94	310,4	380,5	112,7	5,96
отклонение от нормы (+ / -) %			0,00	0,00	0,00	0,00	6,70	0,44	-6,92	3,77	-9,14	-3,30	2,58	-1,89

Возрастная категория: 12 лет и старше меню -полдники 12-тидневка 2 - я неделя			Пищевые вещества г.			Энерг-ая ценность ккал	Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)			
			белки	жиры	углеводы		С	В1	В2	А	кальций Са	фосфор Р	магний Mg	железо Fe
			Б	Ж	У									
Итого за день по СанПиН 100%			90	92,0	383	2720	70	1,4	1,6	900	1200	1200	300	18
12-18 л	ПОЛДНИКИ	10%	9,00	9,20	38,30	272,00	7,00	0,14	0,16	90,00	120,0	120,0	30,00	1,80
Среднее за 6 дней (фактически)			9,00	9,20	38,30	272,00	3,21	0,17	0,19	220,51	184,3	155,5	37,15	2,04
отклонение от нормы (+ / -) %			0,00	0,00	0,00	0,00	-5,42	2,0	2,14	14,50	5,36	2,95	2,38	1,34

Возрастная категория: 12 лет и старше меню завтраки - обеды 12-тидневка 2 - я неделя			Пищевые вещества г.			Энерг-ая ценность ккал	Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)			
			белки	жиры	углеводы		С	В1	В2	А	кальций Са	фосфор Р	магний Mg	железо Fe
			Б	Ж	У									
Итого за день по СанПиН 100%			90	92,0	383	2720	70	1,4	1,6	900	1200	1200	300	18
12-18 л	ЗАВТРАКИ И ОБЕДЫ	60%	54,00	55,20	229,80	1632,00	42,00	0,84	0,96	540,00	720,0	720,0	180,0	10,80
Среднее за 6 дней (фактически)			54,00	55,20	229,80	1632,00	44,20	0,84	0,86	560,86	627,4	693,7	172,2	10,27
отклонение от нормы (+ / -) %			0,00	0,00	0,00	0,00	3,15	-0,07	-5,94	2,32	-7,72	-2,19	-2,60	-2,93

Возрастная категория: 12 лет и старше меню обеды-полдники 12-тидневка 2 - я неделя			Пищевые вещества г.			Энерг-ая ценность ккал	Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)			
			белки	жиры	углеводы		С	В1	В2	А	кальций Са	фосфор Р	магний Mg	железо Fe
			Б	Ж	У									
Итого за день по СанПиН 100%			90	92,0	383	2720	70	1,4	1,6	900	1200	1200	300	18
12-18 л	ОБЕДЫ И ПОЛДНИКИ	45%	40,50	41,40	172,35	1224,00	31,50	0,63	0,72	405,00	540,0	540,0	135,0	8,10
Среднее за 6 дней (фактически)			40,50	41,40	172,35	1224,00	32,40	0,66	0,64	569,45	494,7	535,9	149,9	8,00
отклонение от нормы (+ / -) %			0,00	0,00	0,00	0,00	1,28	2,4	-4,79	18,27	-3,78	-0,34	4,97	-0,55

Возрастная категория: 12 лет и старше меню завтраки - обеды-полдники 12-тидневка 2 - я неделя			Пищевые вещества г.			Энерг-ая ценность ккал	Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)			
			белки	жиры	углеводы		С	В1	В2	А	кальций Са	фосфор Р	магний Mg	железо Fe
			Б	Ж	У									
Итого за день по СанПиН 100%			90	92,0	383	2720	70	1,4	1,6	900	1200	1200	300	18
12-18 л	ЗАВТРАКИ - ОБЕДЫ - ПОЛДНИКИ	70%	63,00	64,40	268,10	1904,00	49,00	0,98	1,12	630,00	840,0	840,0	210,0	12,60
Среднее за 6 дней (фактически)			63,00	64,40	268,10	1904,00	47,41	1,01	1,06	781,37	811,7	849,1	209,4	12,31
отклонение от нормы (+ / -) %			0,00	0,00	0,00	0,00	-2,27	1,9	-3,81	16,82	-2,36	0,76	-0,21	-1,59

Россия Краснодарский край
ПРИЛОЖЕНИЕ К ДЕСЯТИДНЕВНОМУ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ ЗАВТРАКОВ-ОБЕДОВ-ПОЛДНИКОВ
ТАБЛИЦА ПОТРЕБНОСТИ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ, ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ

Возрастная категория: 12 лет и старше **1 - 2-я неделя** Сезон: зима - весна 2023 - ____ г.г.

Возрастная категория: 12 лет и старше меню завтраки 12-тидневка			Пищевые вещества г.			Энерг-ая ценность ккал	Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)			
			белки	жиры	углеводы		С	В1	В2	А	кальций Са	фосфор Р	магний Mg	железо Fe
			Б	Ж	У									
Итого за день по СанПиН 100%			90	92,0	383	2720	70	1,4	1,6	900	1200	1200	300	18
12-18 л	ЗАВТРАКИ	25%	22,50	23,00	95,75	680,00	17,50	0,35	0,40	225,00	300,0	300,0	75,00	4,50
Среднее за 12 дней (фактически)			22,50	23,00	95,75	680,00	15,60	0,31	0,39	171,74	314,3	265,3	58,11	3,92
отклонение от нормы (+ / -) %			0,00	0,00	0,00	0,00	-2,72	-2,53	-0,68	-5,92	1,19	-2,89	-5,63	-3,21

Возрастная категория: 12 лет и старше меню обеды 12-тидневка			Пищевые вещества г.			Энерг-ая ценность ккал	Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)			
			белки	жиры	углеводы		С	В1	В2	А	кальций Са	фосфор Р	магний Mg	железо Fe
			Б	Ж	У									
Итого за день по СанПиН 100%			90	92,0	383	2720	70	1,4	1,6	900	1200	1200	300	18
12-18 л	ОБЕДЫ	35%	31,50	32,20	134,05	952,00	24,50	0,49	0,56	315,00	420,0	420,0	105,0	6,30
Среднее за 12 дней (фактически)			31,50	32,20	134,05	952,00	29,12	0,49	0,50	313,45	338,1	397,2	108,7	6,68
отклонение от нормы (+ / -) %			0,00	0,00	0,00	0,00	6,60	0,16	-3,56	-0,17	-6,83	-1,90	1,22	2,13

Возрастная категория: 12 лет и старше меню -полдники 12-тидневка			Пищевые вещества г.			Энерг-ая ценность ккал	Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)			
			белки	жиры	углеводы		С	В1	В2	А	кальций Са	фосфор Р	магний Mg	железо Fe
			Б	Ж	У									
Итого за день по СанПиН 100%			90	92,0	383	2720	70	1,4	1,6	900	1200	1200	300	18
12-18 л	ПОЛДНИКИ	10%	9,00	9,20	38,30	272,00	7,00	0,14	0,16	90,00	120,0	120,0	30,00	1,80
Среднее за 12 дней (фактически)			9,00	9,20	38,30	272,00	4,28	0,17	0,23	144,85	187,6	177,5	43,28	2,00
отклонение от нормы (+ / -) %			0,00	0,00	0,00	0,00	-3,89	2,44	4,24	6,09	5,64	4,79	4,43	1,10

Возрастная категория: 12 лет и старше меню завтраки - обеды 12-тидневка			Пищевые вещества г.			Энерг-ая ценность ккал	Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)			
			белки	жиры	углеводы		С	В1	В2	А	кальций Са	фосфор Р	магний Mg	железо Fe
			Б	Ж	У									
Итого за день по СанПиН 100%			90	92,0	383	2720	70	1,4	1,6	900	1200	1200	300	18
12-18 л	ЗАВТРАКИ И ОБЕДЫ	60%	54,00	55,20	229,80	1632,00	42,00	0,84	0,96	540,00	720,0	720,0	180,0	10,80
Среднее за 12 дней (фактически)			54,00	55,20	229,80	1632,00	44,72	0,81	0,89	485,19	652,4	662,5	166,8	10,60
отклонение от нормы (+ / -) %			0,00	0,00	0,00	0,00	3,89	-2,37	-4,24	-6,09	-5,64	-4,79	-4,41	-1,08

Возрастная категория: 12 лет и старше меню обеды-полдники 12-тидневка			Пищевые вещества г.			Энерг-ая ценность ккал	Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)			
			белки	жиры	углеводы		С	В1	В2	А	кальций Са	фосфор Р	магний Mg	железо Fe
			Б	Ж	У									
Итого за день по СанПиН 100%			90	92,0	383	2720	70	1,4	1,6	900	1200	1200	300	18
12-18 л	ОБЕДЫ И ПОЛДНИКИ	45%	40,50	41,40	172,35	1224,00	31,50	0,63	0,72	405,00	540,0	540,0	135,0	8,10
Среднее за 12 дней (фактически)			40,50	41,40	172,35	1224,00	33,40	0,67	0,73	458,30	525,7	574,7	151,9	8,68
отклонение от нормы (+ / -) %			0,00	0,00	0,00	0,00	2,72	2,60	0,68	5,92	-1,19	2,89	5,64	3,22

Возрастная категория: 12 лет и старше меню завтраки - обеды - полдники 12-тидневка зима-весна 2023 - ____ г.г.			Пищевые вещества г.			Энерг-ая ценность ккал	Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)			
			белки	жиры	углеводы		С	В1	В2	А	кальций Са	фосфор Р	магний Mg	железо Fe
			Б	Ж	У									
Итого за день по СанПиН 100%			90	92,0	383	2720	70	1,4	1,6	900	1200	1200	300	18
12-18 л	завтрак-обед-полдник	70%	63,00	64,40	268,10	1904,00	49,00	0,98	1,12	630,00	840,0	840,0	210,0	12,60
Среднее за 12 дней (фактически)			63,00	64,40	268,10	1904,00	49,00	0,98	1,12	630,04	840,0	840,0	210,0	12,60
отклонение от нормы (+ / -) %			0,00	0,00	0,00	0,00	-0,001	0,07	0,00	0,004	0,00	0,00	0,01	0,01

Ответственный за разработку меню инженер-технолог ___/Ткаченко А.Н./

Литература:

- 1 СКУРИХИН И.М., ТУТЕЛЬЯН В.А. ТАБЛИЦЫ ХИМИЧЕСКОГО СОСТАВА И КАЛОРИЙНОСТИ РОССИЙСКИХ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ: Справочник. - М.: Дели принт, 2008. - 276 с.
- 2 СБОРНИК ТЕХНИЧЕСКИХ НОРМАТИВОВ - Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могольного и В.А. Тутельяна. - М.: Дели плюс, 2017. - 544 с.
- 3 Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания детей образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления (от 7 до 18 лет) ФБУН "НИИ" Роспотребнадзора И.И.Новикова разработчик (протокол №3 от 19.05.2022 г.)
- 4 Единый сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий / сост.А.Я.Перевалов. Н.В.Тапешкина.-Изд-е 4-е доп.и испр..-Пермь, 2021.-410с.